



## Activités Physiques de Pleine Nature 2020-2021

L'association sportive du collège vous propose de pratiquer différentes activités physiques de pleine nature (APPN) le mercredi après-midi.

Des cycles de 2 à 5 séances par activité seront proposés au cours de l'année.

- Le groupe sera composé d'une vingtaine d'élèves par activité
- Les élèves souhaitant participer à une activité ou plusieurs activités devront s'inscrire dès maintenant pour tout le cycle et s'engager à y être assidus
- Les élèves inscrits à l'année (toutes les activités) seront prioritaires.

Les activités seront pratiquées autour de la Roche, dans les stations de ski voisines.

### **Les activités proposées sont : horaires à confirmer**

VTT	09/09, 16/09, 23/09 et 30/09	4 séances	13h – 15h30 Vélo personnel
Randonnée	07/10 et 14/10	2 séances	13h – 17h
Course d'orientation	04/11, 18/11, 25/11 et 02/12	4 séances	13h – 15h30
Ski de Fond	09/12, 16/12 et 06/01	3 séances (15€)	12h45 – 16h30
Ski Alpin	13/01, 20/01, 27/01 et 03/02	4 séances (45€)	12h45 – 17h30 matériel personnel
Biathlon	03/03, 10/03, 17/03 et 24/03	4 séances (20€)	12h45 – 16h30
Trail	31/03 et 07/04	2 séances	13h – 15h30
VTT	28/04, 05/05, 19/05 et 26/05	4 séances	13h – 16h Vélo personnel

Pour les élèves intéressés, merci de rendre la fiche d'inscription ci-jointe à votre professeur d'EPS.

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter M. Gaillard ou M. Raymond.**

## Fiche d'Inscription

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Niveau de classe :

Nom et Prénom du responsable légal :

N° de téléphone :

mail :

- je veux participer aux activités toute l'année : OUI - NON

- je choisis certaines activités (cocher les activités) :

- VTT
- Randonnée
- Course d'Orientation
- Ski de Fond
- Ski Alpin
- Biathlon
- Trail

Signature des parents :

Signature de l'élève :