

Activités Physiques de Pleine Nature



2025 - 2026

L'association sportive du collège vous propose de pratiquer différentes activités physiques de pleine nature (APPN) le mercredi après-midi.

Des cycles de plusieurs séances par activité seront proposés au cours de l'année (calendrier et horaires ci-joint).

- Le groupe sera composé d'une vingtaine d'élèves par activité
- Les élèves souhaitant participer à une activité ou plusieurs activités devront s'inscrire dès maintenant pour tout le cycle et s'engagent à y être assidus
- Les élèves inscrits à l'année (toutes les activités) seront prioritaires.

Les activités seront pratiquées autour de la Roche, dans les stations de ski voisines.

Pour le matériel à se procurer, sachez que Freegliss et Décathlon font de la location courte durée (vtt, skis....)

Pour les élèves intéressés, merci de rendre la fiche d'inscription ci-jointe à votre professeur d'EPS.

RÉUNION D'INFORMATION

LE MERCREDI 03 SEPTEMBRE DE 9h40 à 10h

AU GYMNASÉ

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Classe :

Nom et Prénom du responsable légal :

N° de téléphone :

- Je veux participer aux activités toute l'année : OUI - NON
- Je choisis certaines activités (cocher les activités) :

- VTT 13h/16h (vélo personnel + kit réparation)
- Randonnée 13h/17h30 (15€ pour le transport des 3 séances)
- Course d'orientation 13h/15h30
- Biathlon athlétique 13h/15h30
- Ski alpin 12h30/17h30 (matériel personnel + 75€ transport et forfait pour les 3 séances).
- Ski de rando 12h30/17h30 (matériel personnel + 50€ encadrement + transport pour les 4 séances).
- Biathlon 12h30/16h30 (80€ transport + forfait + location matériel pour 4 séances).
- Trail 13h/16h

Signature des parents :

Signature de l'élève :

CALENDRIER ACTIVITES DE PLEINE NATURE 2025 - 2026

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
03/09	Information (9h40 - 10h)	01/10	VTT (13h - 16h)	05/11	Randonnée (13h - 17h30)	03/12	Course d'orientation (13h - 15h30)	07/01	Ski Alpin (12h30 - 17h30)
10/09	VTT (13h - 16h)	08/10	Randonnée (13h - 17h30)	12/11	Course d'orientation (13h - 15h30)	10/20	Biathlon athlétique (13h - 15h30)	14/01	Ski Alpin (12h30 - 17h30)
17/09	VTT (13h - 16h)	15/10	Randonnée (13h - 17h30)	19/11	Course d'orientation (13h - 15h30)	17/12	Pas de séance	21/01	Ski Alpin (12h30 - 17h30)
24/09	VTT (13h - 16h)			26/11	Course d'orientation (13h - 15h30)			28/01	Biathlon (12h30 - 16h30)

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
04/02	Biathlon (12h30 - 16h30)	04/03	Pas de séance	01/04	Ski Rando (12h30 - 17h30)	06/05	Trail (13h - 15h30)	03/06	VTT (13h - 16h)
25/02	Pas de séance	11/03	Biathlon (12h30 - 16h30)	22/04	Trail (13h - 15h30)	13/05	VTT (13h - 16h)	22/06	Stage APPN
		18/03	Biathlon (12h30 - 16h30)	29/04	Trail (13h - 15h30)	20/05	VTT (13h - 16h)	23/06	Stage APPN
		25/03	Ski Rando (12h30 - 17h30)			27/05	VTT (13h - 16h)	24/06	Stage APPN