



# Activités Physiques de Pleine Nature

## 2023 - 2024

L'association sportive du collège vous propose de pratiquer différentes activités physiques de pleine nature (APPN) le mercredi après-midi.

Des cycles de 2 à 5 séances par activité seront proposés au cours de l'année (calendrier et horaires ci-joint).

- Le groupe sera composé d'une vingtaine d'élèves par activité
- Les élèves souhaitant participer à une activité ou plusieurs activités devront s'inscrire dès maintenant pour tout le cycle et s'engager à y être assidus
- Les élèves inscrits à l'année (toutes les activités) seront prioritaires.

Les activités seront pratiquées autour de la Roche, dans les stations de ski voisines.

Pour le matériel à se procurer, sachez que Décathlon fait de la location courte durée (vtt, skis...)

Pour les élèves intéressés, merci de rendre la fiche d'inscription ci-jointe à votre professeur d'EPS.

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter M. Gaillard ou M. Raymond.**

***RENDEZ-VOUS POUR UNE RÉUNION D'INFORMATION  
ET ACTIVITÉS SPORTIVES  
LE MERCREDI 06 SEPTEMBRE DE 13H À 15H30  
AU GYMNASÉ***

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Classe :

Nom et Prénom du responsable légal :

N° de téléphone :

- je veux participer aux activités toute l'année : OUI - NON

- je choisis certaines activités (cocher les activités) :

- VTT 13h/16h (vélo personnel + kit réparation)
- Randonnée 13h/17h30
- Course d'orientation 13h/15h30
- Biathlon athlétique 13h/15h30
- Ski alpin 12h30/17h30 (matériel personnel + 75€ transport et forfait)
- Biathlon 12h30/16h30 (60€ transport + forfait + location matériel)
- Trail 13h/16h

Signature des parents :

Signature de l'élève :

## CALENDRIER ACTIVITES DE PLEINE NATURE 2023 - 2024

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
06/09	Réunion information et activités diverses (13h – 15h30)	04/10	VTT (13h – 16h)	08/11	Randonnée (13h – 17h30)	06/12	Course d'orientation (13h – 15h30)	10/01	Ski Alpin (12h30 – 17h30)
13/09	VTT (13h – 16h)	11/10	VTT (13h – 16h)	15/11	Randonnée (13h – 17h30)	13/20	Course d'orientation (13h – 15h30)	17/01	Ski Alpin (12h30 – 17h30)
20/09	VTT (13h – 16h)	18/10	VTT (13h – 16h)	23/11	Course d'orientation (13h – 15h30)	20/12	Biathlon athlétique (13h – 15h30)	24/01	Biathlon (12h30 – 16h30)
27/09	VTT (13h – 16h)			29/11	Course d'orientation (13h – 15h30)			31/01	Biathlon (12h30 – 16h30)

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN	
								Stage 3 jours	
07/02	Biathlon (12h30 – 16h30)	06/03	Pas de séance	03/04	Trail (13h – 16h)	15/05	VTT (13h – 16h)	05/06	A préciser
14/02	Biathlon (12h30 – 16h30)	13/03	Ski Alpin (12h30 – 17h30)	10/04	Trail (horaires à préciser)	22/05	VTT (13h – 16h)	12/06	A préciser
		20/03	Ski Alpin (12h30 – 17h30)			29/05	VTT (13h – 16h)	19/06	A préciser
		27/03	Ski Alpin (12h30 – 17h30)						