



## Activités Physiques de Pleine Nature

2022 - 2023

L'association sportive du collège vous propose de pratiquer différentes activités physiques de pleine nature (APPN) le mercredi après-midi.

Des cycles de 2 à 5 séances par activité seront proposés au cours de l'année.

- Le groupe sera composé d'une vingtaine d'élèves par activité
- Les élèves souhaitant participer à une activité ou plusieurs activités devront s'inscrire dès maintenant pour tout le cycle et s'engager à y être assidus
- Les élèves inscrits à l'année (toutes les activités) seront prioritaires.

Les activités seront pratiquées autour de la Roche, dans les stations de ski voisines.

**Les activités proposées sont : horaires à confirmer**

VTT	21/09, 28/09, 05/10 12/10 et 19/10	5 séances	13H – 16H00 Vélo personnel
Randonnée	09/11 et 16/11	2 séances	13H -17H00
Course d'orientation	23/11, 30/11, 07/12 et 14/12	4 séances	13H -15H30
Ski Alpin	04/01 et 11/01	2 séances	12H45 – 17H30 Matériel Personnel
Ski de Fond / Biathlon	18/01, 25/01, 01/02, 01/03 et 08/03	5 séances	12H45 – 16H30
Ski Alpin	15/03 et 22/03	2 séances	12H45 – 17H30 Matériel Personnel
Course en Montagne	05/04 et 26/04	2 séances	13H – 15H00 (16H00)
VTT	03/05, 10/05, 24/05 et 31/05	4 séances	13H00– 16H00 Vélo personnel
Séjour de fin de saison: Dates à confirmer (2 jours /1 nuit) Places limitées avec priorité aux élèves ayant pratiqué un maximum de séances.			

Pour les élèves intéressés, merci de rendre la fiche d'inscription ci-jointe à votre professeur d'EPS.

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter M. Gaillard ou M. Raymond.**

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Niveau de classe :

Nom et Prénom du responsable légal :

N° de téléphone :

- je veux participer aux activités toute l'année : OUI - NON

- je choisis certaines activités (cocher les activités) :

- VTT (Vélo personnel + kit réparation)
- Randonnée
- Course d'Orientation
- Ski Alpin (50€ transport/forfait)
- Ski de Fond / Biathlon (50€ transport/forfait/location matériel)
- Course en montagne

Signature des parents :

Signature de l'élève :

**RÉUNION D'INFORMATION LE VENDREDI 09 SEPTEMBRE**  
**11H40 AU GYMNASÉ**